

HYLTE OK:s infoblad



Nr 2 2014

Sitter just hemkommen efter en flerklubbsträning i arrangemang av Falkenberg. Denna träningen bjöd på kurvbild och korridor-ol i fin Falkenbergsterräng och härligt vårväder. Just flerklubbsträningarna är något som jag tycker du skall nyttja. Att komma ut på andra kartor med banläggare som kanske har ett annat "tänk" gör att du har stor nytta av träningen, här hemma känner vi ofta igen oss i terrängen och har inte samma skärpa i orienteringen.

Vi har även kört igång en nybörjarkurs för både barn och vuxna. Platser finns fortfarande om någon vet om någon som vill börja. Vi har fått skjuta på datumen ett steg så ni som är uppsatta att arrangera träningar i samband med nybörjarkursen kolla de nya datumen.

Tävlingar är roliga att springa. På våren är det god sikt då det gröna inte slagit ut än. Passa på att anmäla er till någon /några av de tävlingar i närheten som återstår ex Ullared och Ljungby. Det finns plats för fler Hyltelöpare på tävlingarna.

Vi ses i Ol-skogen!

Magnus Abrahamsson

Ansvarsuppdrag inom Hylte OK 2013

Ordförande	Annika Marthinsson, Åker, 314 92 Långaryd marthinsson@live.se	0345-13032
Vice ordförande	Marie- Louise Nilsson Enegatan 9, 314 34 Hyltebruk enegatan@telia.com	073 1594764
Sekreterare	Ulrika Andersson, Sandåkra 108, 314 91 Hyltebruk	0345-21261
Vice sekreterare	Anna Torstensson, Ryssbol, 310 65 Vessigebro	070-5275548
Styrelseledamot	Sofia Abrahamsson, Jonsbogatan 14, 314 34 Hyltebruk	0763-460678
Styrelseledamot	Dag Svensson, Kinnareds Berg 301, 314 97 Torup	0730-383996
Styrelseledamot	Bengt Holmén, Nissaryd Gallagården 201, 314 34 Hyltebruk	0345-13072
Kassör	Jörgen Johansson, Brännögård 424, 31497 Torup j.jorgen@hotmail.com	0345-30215
Ungdomsledare/ Skolansvarig	Anna Torstensson, Ryssbol, 310 65 Vessigebro	070 5275548
Utbildn./Press	Styrelsen	
Markansvarig	Styrelsen	
Lokstöd	Marie- Louise Nilsson	
Elitledare	Styrelsen	
Motionsansv.	Ungdoms- och träningskommittén	
Träningsansv.	Styrelsen	
Naturpasset	Styrelsen	
Kartansvarig	Annika Marthinsson, Åker, 314 92 Långaryd	0345-13032
Arrangemangsansv	Styrelsen	
Tävlingsl. 2-milen	Anna Torstensson, Ryssbol, 310 65 Vessigebro	070 5275548
Medel DM	Marie-Louise Nilsson, Enegatan 9, 314 34 Hyltebruk	073-1594764

Organisationsplan år 2013 Hylte OK

Ungdoms- och träningskommitté samt även ansvariga för uttagningar

Anna Torstensson	Sammanställande
Marie-Louise Nilsson	Ledare-aktivitetsstöd
Ingrid Holmén	klädansvarig
Dag Svensson	Tävlingsanmälare/ledare
Sofia Abrahamsson	Ledare
Magnus Abrahamsson	Ledare
Bengt Marthinsson	Ledare

Stug- och arkivkommitté

Bengt Holmén	Sammanställande
Morgan Erixon	
Lisbeth Larsson	
Mats Lyding	

Mark och kartkommitté

Annika Marthinsson	Sammanställande och kartansvarig
Morgan Erixon	
Malin Marthinsson	
Bengt Marthinsson	Kartutskrifter/banläggning

Tidningsansvarig

Sofia Abrahamsson	Sammanställning
-------------------	-----------------

Ansvarig för hemsidan

Ulrika Andersson

Varje kommitté utser en person som får behörighet att administrera hemsidan.

Allmän information

Vårstädning av och runt klubbstugan

Klubben vårstädar gemensamt klubbstugan ute och inne **onsdagen 23/4 kl. 17.00**. Om du inte hinner till 17.00 så kom när du kan. Vi hoppas på god uppslutning till denna trivselskapande aktivitet. Ju fler vi är desto fortare klarar vi av detta arbete. Tag gärna med trädgårdsredskap om du vill hjälpa till ute.

Vi fikar efteråt.

Stug- och arkivkommitteén

Infoblad via mejl

Vi kommer successivt att övergå till att skicka ut klubbladet via mejl. Därför skickas alla klubblad med information ut till de klubbmedlemmar som har e-postadress. För er som inte har meddelat er e-postadress gör detta till:

marthinsson@live.se

Glöm heller inte att meddela när ni byter adress. Viktigt så att vi kan hålla adresslistan uppdaterad.

Ekonomisk information till alla klubbmedlemmar

Medlemsavgiften är Aktiv enskild = 250, Aktiv familj = 400, Aktiv enskild under 18 år = 200:-, Passiv familj = 150:-, Passiv enskild = 100:-. **Medlemsavgift betalas in på bg. 5598-2409 senast den 30/6 2014.** OBS! om du är ny medlem ange vilken avgift du betalar samt vilka medlemmar avgiften avser och deras födelseår.

Tävlingar Klubben bekostar startavgift för tävling i Sverige. Startavgiften för tävlingar (utom O-ringen) faktureras till klubben. Kvitto på startavgift till O-ringen lämnas till Jörgen Andersson för utbetalning.

Brickhyra för de som inte har egen bricka betalas av den tävlande själv.

Efteranmälningsavgiften för tävlingar (normalt en förhöjning av anmälningsavgiften på 50%) betalas av den tävlande själv. Ej start på tävling betalas också av den tävlande.

Eventuell campingavgift, bussavgift och andra kostnader betalas av den tävlande.

Vid tävlande på multisporttävling betalar klubben hela startavgiften för ungdomar upp till 18 år och halva startavgiften för vuxna.

Alla tävlingsanmälningar via Eventor. Se vår hemsida, www.hylteok.se eller Kontakta Dag Svensson, tfn 0345-302 16, för information om hur man går tillväga.

Sportidentbricka som är personlig kan vuxna köpa av klubben för **350 kronor**. (Sl-card 8). Aktiva ungdomar under 20 år lånar brickan kostnadsfritt av klubben. Sportidentbrickor finns hos Dag Svensson Berg. Kinnared tel.0345-30216

Klubben erbjuder sig att köpa tillbaka sportidentbrickor som ej används för 100 kr. Kontakta Dag Svensson.

Kläder

Hel tävlingsdress äldre version 200:-(100:- /plagg) så länge lagret räcker.

Senaste modellen av tävlingströja kostar 250.- för alla, finns med och utan ventilation. Finns modell både med kort och lång ärm.

Priset är subventionerat för alla klubbmedlemmar. Sponsor är Hylte Lantmän.

Överdragskläder/overall Nyaste modellen i färgerna svart och grönt kommer att kosta för vuxna 750:-. Ungdomar under 16 år betalar 500: för overallen.

Alla kläder tillhandahålles av Ingrid Holmén, Nissaryd, tel 0345-13072

Reseersättning utbetalas till de medlemmar som på styrelsens uppdrag har reseutlägg för utbildningar, möten för klubbens räkning inom HOF, tävlingsledar- och banläggarpdrag. Dessutom utgår reseersättning till de som deltar i budkavletävlingar. Reseersättning utgår efter specificerad faktura 15kr/mil för bil med minst 3 budkavle –deltagare.

Övriga utlägg för klubbens räkning utbetalas ersättning för efter kvitto eller specificerad verifikation.

Rabatt sportartiklar

Klubben har avtal med SM-sport detta år och klubbens medlemmar har 10 % rabatt på sportsortimentet. Denna rabatt går att utnyttja vid köp på **Nacke-träffen på påskafton**.

Hyra av klubbstuga

När klubbmedlem hyr klubbstuga erhåller man 25 % rabatt på den ordinarie taxan. Kontakta Dag Svensson 0345-30216 för bokning och prisförfrågan.

Medel-DM

I år kommer vi att arrangera medel-DM som går av stapeln den 6 september i Sonhult. Vi behöver all hjälp så boka in datumen 4-6 september. Tävlingsledare är Marie-Louise Nilsson, tel 073 1594764.

Sydsvenska 2-milen

Vi arrangerar också den traditionella 2-milen den 2 november. Boka även detta datum, det går åt många funktionärer, så alla är välkomna att hjälpa till. Tävlingsledare är Anna Torstensson tel 070 5275548.

Lokstöd

Alla som har träningar rapporterar till enegatan@telia.com.

O-Ringen 2014

Den 19-25 juli kommer många i klubben förhoppningsvis springa det 50:e O-Ringen i Skåne. Passa på att delta när vi har så nära till O-Ringen, det finns klasser för alla att delta i. Arrangören har valt fina och omväxlande terrängområden med utmanande orientering för alla fyra olika arenor. Det utlovas långbord på campingen mellan husvagnar och tält, samt lite inbördes tävlingar i klubben. Campingen ligger i norra Åsum fyra km från Kristianstad. Nästa anmälningsstopp är den **1 Juni** och vi hoppas att många passar på att följa med och ha en skön vecka i Skåne med mycket spring och gemenskap.

PM FÖR STUGVÄRDARNA

Som stugvärd ansvarar ni för er period. Kan ni inte de veckor som ni blivit tilldelade får ni själva byta med någon annan.

P.g.a. att städningen inte varit korrekt utförd innan uthyrning av stugan har vi blivit tvungna att lägga till **Dammsugning och våttorkning av golv i stora salen, kök, entré och entrétoaletter för alla stugvärdar.**

- Hör efter med bokningen, Dag Svensson, eller titta på hemsidan när stugan är bokad under er period och kontrollera före och efter uthyrning så allt är i ordning.
- Se till att fönster och dörrar är låsta.
- Plocka upp skräp, skotta snö, rensa gångar och rabatter från ogräs.
- Ta hand om tvätt (handdukarna). Töm "askkoppen". Kolla toaletterna, omklädningsrummen inkl. bastun och duscharna.
- Kontrollera att värmen är sänkt till 10 grader, i stora salen till min., efter uthyrning.
- Stugan **måste** vara **ordentligt städad** när den är uthyrd. Stugvärdarna har ansvaret för att städningen är gjord av den som hyrt lokalen samt att städa efter klubbens aktiviteter om det skulle behövas.
- Fyll på toapapper, melittafilter, rengöringsmedel m.m. så att uthyrningen fungerar bra.
- **Veckoknutna arbetsuppgifter enl. följande:**
 - A: Dammsugning och våttorkning av golv i omklädn./bastu/dusch.
 - B: Dammsugning och våttorkning av golv i stora salen, kök, entré och entrétoaletter.
 - C: Rengöring av ugnarna.
 - D: Lukning av landen.
 - E: Krattning av grusgång och trappa.

Är det något som är oklart eller något som bör åtgärdas med stugan tag kontakt med någon i stugkommittén: Morgan Erixon 0345-21093, Mats Lyding 0345-13031, Bengt Holmén 0345-13072 eller Lisbeth Larsson 0371- 46121.

OBS! LÄMNA STUGNYCKELN TILL DEN STUGVÄRD SOM KOMMER EFTER DIG.

Så länge man innehar nyckeln betraktas man som aktuell stugvärd och är därmed ansvarig!

STUGVÄRDAR 2014-2015

Veckor	Städuppgift	
13-14	A och B	BengtHolmén
15-16	E och B	Bengt Marthinsson
17-18	D och B	Åke Eriksson

19-20	E och B	Bernt Thelin
21-22	C och B	Bo Larsson
23-24	D och B	Mats Lyding
25-26	E och B	Karl-Göran Karlsson
27-28	D och B	Jan Bengtsson
29-30	C och B	Marie-Louise Nilsson
31-32	E och B	Dag Svensson
33-34	D och B	Anders Andersson
35-36	E och B	Kerstin Larsson
37-38	C och B	Morgan Erixon
39-40	D och B	Anders Svensson
41-42	A och B	Ingmar Wahlström
43-44	C och B	Björn Oscarsson
45-46	E och B	Magnus Abrahamsson
47-48	A och B	Jörgen Johansson
49-50	C och B	Anna Thorstensson
51-52	E och B	Bengt Bengtsson
01-02	A och B	Bengt Holmén

Träningsplanering våren 2014

16/3 Träning i samband med årsmötet start 14,30 (Ansvarig Magnus A)

30/3 Eftermiddagsträning (Ansvariga Ingrid & Bengt)

1/4 Flerklubbsträning IK Trenne start 17,30-19,00 (samåkning)

2/4 Idrottsskolan

8/4 Flerklubbsträning Hylte OK (ansvariga Bengt& Annika med klubbmedlemmars hjälp)

10/4 Start Nybörjarträning, vid Elias Fries (ansvarig Magnus A)

15/4 Flerklubbsträning Falkenbergs OK

24/4 Nybörjarträning med vanlig träning vid Örnavallen (Ansvariga nybörjare Magnus, övriga Dag)

8/5 Nybörjarträning med vanlig träning vid Ramnås. (Ansvariga nybörjare Magnus övriga Anna)

29/4 Flerklubbsträning OK Gläntan

6/5 Flerklubbsträning IK Trenne

15/5 Nybörjarträning med vanlig träning i Sonhult. (Ansvariga Nybörjare Magnus, övriga Marie-Louise)

13/5 Flerklubbsträning Hylte Ok

20/5 Flerklubbsträning Falkenbergs OK

22/5 Sprintstafett Bosgårdsfallet Torup med korvgrillning efteråt. (Ansvariga Björn O, Jan & Lisa B)

27/5 Flerklubbsträning OK Gläntan

3/6 Flerklubbsträning IK Trenne

1. Flerklubbsträning start mellan 17,30-19,00. Samåkning fixas. Anmälan görs via respektive klubbs hemsida, via gästboken.
2. Nybörjarträningarna börjar kl 18,00 övriga startar kl 17,30
3. U-serie under våren

Tävlingar vårsäsongen 2014

- 28/2 Pan-Våren Natt OK Pan-Kristianstad
- 1/3 Pan-Våren Medel OK Pan-Kristianstad
- 2/3 Pan-Våren Lång OK Pan-Kristianstad
- 7/3 Hallandspremiären, natt Halmstad OK
- 8/3 Hallandspremiären, medeldistans OK Lindéna
- 9/3 Hallandspremiären, långdistans OK Lindéna
- 22/3 Vårrännet medeldistans Örkelljunga
- 23/3 Laxträffen Falkenbergs Ok
- 29/3 Tolereds vårtävling Tolereds AIK (Göteborg)
- 5/4 Vättefejden Tockarps IK
- 12/4 Göteborgsdubbeln Lerums SOK
- 13/4 Göteborgsdubbeln Sävedalens AIK
- 18/4 Friskusträffen Varberg
- 19/4 Nackhetträffen
- 20/4 Helsingborgs SOK medeldistans
- 21/4 Snötrampen Fjärås AIK/OK Löftan
- 26/4 Trennetträffen Ullared
- 1/5 OK Älme medeldistans
- 4/5 Gränsfejden Markaryds FK
- 10/5 Lagadalskanmpen FK Finn
- 11/5 Lundasprinten Lunds Ok
- 6/6 DM-sprint Halland
- 27/6-29/6 Tre Skåningar & en dansk Helsingborgs SOK