



PM

Välkomna till 67:e Sydsvenska 2-milen Och Ultra-Lång DM för Halland

Samling:

Ryssbol på väg mellan Drängsered och Sjönevad. Koordinater
X:6321489 Y:1319570.

Parkering: I anslutning till TC. Möjlighet att parkera husbil eller dylikt finns. Parkeringsavgift 10 kr.

TC:

Avstånd från parkering till TC 100 m.

Start:

1500m. Följ orange-vit snitsel. Tömning och check av Sport-Ident på vägen till start. Observera att vägen till start går utmed landsväg, gå/spring på vänster sida.

Snitsling:

I klasserna H12 och D 12 är det snitslat med vit snitsel mellan två kontroller

Starttider:

09.30 H18, H35, D35, D50

09.40 H21, H45, H60, D20, D60

09.50 H20, H55, D18,

10.00 H16, H40, H75, H80, D21, D70, D40, D75, D80

10.10 H50, H70, D45, D65

10.20 H65, D55, Turist 1

10.30 H14, D14, D16, Turist 2

Öppna klasser har fri starttid, HD 12 har starttid enligt startlista

Överdragskläder

Lämnas vid starten och återfinns vid ingångarna till duscharna

Öppna banor

ÖM 2 – 3300 m, ÖM 6 – 5000 m, ÖM 9 7300 m

Försäljning 8:30 - 10:00

Start 9:30 - 10:30

Nummerlappar:

Skall bäras av löpare i samtliga klasser utom öppna banor. Du finner nummerlapparna vid start/slingcentrum.

Betalning:

Utländska löpare betalar vänligen startavgift vid informationen på TC innan start.

Tävlingsmetod:

Gemensam start. Varje bana innehåller 3-4 slingor, mellan slingorna ska slingkontroll stämplas. Banan avslutas med en slutdel från slingcentrum till mål.

OBS! På kartan är **kodsiffran utmärkt på slingornas kontroller, därefter markeras slutdelens kontroller på kartan i ordningsföljd.**

Observera att kontrollerna ska tas i exakt ordning enligt

Kontrollangivelse, alltså slingorna ska tas i den ordning angivelserna visar. Se anvisning på kartprov.

HD 12 samt öppna banor saknar slingor.

Karta:

Lunnabol. Skala 1:10000 samt :15000 För DH16,18,20,21 och H35
Ekvidistans 5 m. Reviderade av medlemmar i Falkenbergs Ok 2014.
Laserutskrift Kartsam.

Kontrollangivelser:

Sitter häftade på kartan.

HD 12 och öppna klasser har lösa angivelser.

Stämplingssystem:

Sportident, kontrollera ditt bricknummer i startlistan

Sportidentbricka kan hyras vid information/anmälning för öppna klasser.

Hyreskostnad 25 kr. Ej återlämnad bricka debiteras, 350 kr. Om inte sport-iden fungerar vid kontrollen, stämplas med stiftklämman i kartan.

Förbjudna områden:

Tomtmark samt rödmarkerade områden på kartan.

Terräng:

Måttligt kuperad skogsterräng med normalt inslag av stigar och skogsvägar. Mestadels god framkomlighet.

Viktigt att tänka på i skogen:

Taggtråd kan förekomma i terrängen runt åkrar

Vätska:

Vid slingcentrum. Det finns också vätska utplacerad i skogen på slutdelen, markerad på kartan. OBS Självservering. Ljummen dryck finns vid mål.

Omklädnad/Dusch samt toaletter:

Dusch och omklädning utomhus.

Toaletter på TC samt vid slingcentrum/start. Tänk på att det är färre toaletter vid start.

Servering:

Välsorterad i klassiskt 2-milssortiment.

Ärtsoppa, varm korv, kaffe, te, bredda smörgåsar, godis m.m.

Sjukvård:

På TC och vid slingcentrum/start

Viltrapport:

Vid målet

Resultat:

Anslås på TC samt i Eventor

Sportförsäljning:

SM-sport

Prisutdelning:

Snarast möjligt efter att alla klasser är färdiga.
Lottade priser i öppna klasser och turistklasser.

Tävlingsledare: Anna Torstensson/ Dag Svensson

Banläggare: Patrik Andersson

Tävlingskontrollant: Mattias Carlsson IK Trenne

Bankontrollant: Ingmar Eriksson, Falkenbergs OK

Tävlingsjury: Marina Axelsson Markbygdens OK

Catarina Bengtsson OK Nacke
Mårten Wikström Halmstad OK